

Аннотации к рабочим программам инструктора по физической культуре

Рабочие программы ОДОД по физическому развитию дошкольников рассчитаны на 1 год обучения, 2018/2019 учебный год.

Программы предусматривает преемственность физического воспитания во всех видах физической деятельности.

Рабочая программа по физическому развитию дошкольников разработана на основе Образовательной программы ОДОД и Положения о Рабочей программе ОДОД.

Основной целью рабочей программы является:

Охрана жизни и укрепление здоровья детей, совершенствование функций детского организма, развитие физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, формированию у детей положительного отношения к занятиям физической культурой и привитию привычки к здоровому образу жизни.

Задачи рабочей программы:

- воспитание интереса к физическим упражнениям и совместным подвижным играм в группе и на улице
- развитие потребности ежедневно выполнять утреннюю гимнастику
- развитие умений самостоятельно использовать физкультурный инвентарь и простейшее физкультурное оборудование.

Программы учитывают дополнительные задачи по обновлению содержания образования:

- повышение мотивации двигательной активности детей путем непосредственно образовательной деятельности, воспитание толерантности;
- интеграции коррекционно-оздоровительного компонента в форме упражнений на развитие диафрагмального дыхания, профилактику плоскостопия и коррекцию осанки;

Программы осуществляет индивидуальный подход к ребенку: например, ребенок не всегда может понять указания педагога и тогда ему будет оказана непосредственная помощь, например, повернуть его корпус, придать руке нужное положение и т. д.

Вновь приобретенные умения и навыки могут быть реализованы не только на физкультурных занятиях, но и в жизненно важной самостоятельной двигательной деятельности детей.