

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт- Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Chego "Il certilope 2022 2

Сборник рецептур		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность, ккал
0.		Завтрак		- •	1F)		18
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	12,3	14,8	24,5	265,0
2011	71/2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,4	0,0	9,0	17
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
2008	433	какао с молоком	200	3,8	3,0	14,8	102,4
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,9	0,2	18,	1 60
Итого за прием пищи:				18,9	18,0	76,	7 499,
1 N		Обед		H. M. 1	E .		
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ *	60	1,0	7,	6 7	8 73,
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,0	5,	1 14	,6 110
2008	284/364	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ	90/20	14,	3 8	,9 17	,6 251
к/к	к/к	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	2,	8 5	,0 15	i,2 89
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,	1 0),1 23	3,5
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	,0 0,),3	2,7 6
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1	,5	0,6 1	0,3 5
Итого за прием пищи:			755	23	3,7 2	7,6 10	1,7 70
Всего за день:				42	2,6 4	6,2 17	8,4 1 20

Зав.производством:

Калькулятор:

