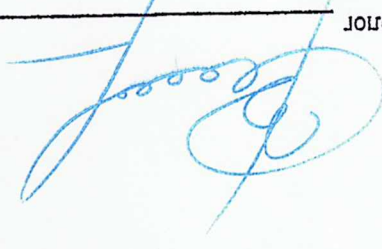


Зав. производством _____


Главный технолог _____


Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Масло растительное, Соль Б - 1,3 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЗЦ - 88,3 ккал
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель свежий, Свежая капуста, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная Сметана Б - 6,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЗЦ - 159,7 ккал
100/40	Фрикадельки куриные в соусе молочном Кура филе свиная, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Соль Б - 16,4 г, Ж - 6,78 г, У - 19,4 г, ЗЦ - 223,0 ккал
200	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЗЦ - 258,5 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежая, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЗЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,58 г, У - 30,8 г, ЗЦ - 138 ккал
60	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,98 г, ЗЦ - 139 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,83 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЗЦ - 73,1 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Ваниль растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,3 г, ЗЦ - 243,0 ккал

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.


МЕНЮ (Льготное)
 2 день
 13 апреля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 14
 Ф.И.О.
