



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839335160  
 КПП 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)  
 3 день**

18 03 2026 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>
	<b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b>
150	Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж- 6,2 г, У -25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
	<b>Бутерброд с сыром</b>
40	Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж- 4,29г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87ккал
	<b>Чай с сахаром</b>
200	Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0ккал
	<b>Груша свежая</b>
100	Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
	<b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b>
200	Б - 5,92 г, Ж- 5,08г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>
	<b>Салат из квашеной капусты</b>
60	Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук зелёный Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал
	<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b>
200/5	Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02ккал
	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b>
90	Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 9,84 г, Ж - 5,6 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
	<b>Ризотто( рис с овощами)</b>
150	Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,70 ккал
	<b>Компот из свежих яблок</b>
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_