

Главный технолог

*[Handwritten signature]*

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	<b>Винегрет овощной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 1,39 г, Ж - 10,2 г, У - 6,96 г, ЭЦ - 128,3 ккал
250/10/5	<b>Расолник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана	Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
280	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина лютая с/м, Сметана острого с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 24,7 г, Ж - 26,0 г, У - 23,8 г, ЭЦ - 430,7 ккал
200	<b>Кусель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 28,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
60	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b>	Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	<b>Сдоба обильноовенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 216,0 ккал

МЕНЮ (Льготное)

5 день

16 февраля 2024 г.

