



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016736
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

12 12 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Макароны отварные с сыром Б - 12,53г, Ж - 14,20 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 303,50 ккал
45	Батон пшеничный, Повидло Батон пшеничный, Повидло	Бутерброд с повидлом Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 66,8 ккал
200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао с молоком Б - 2,9г, Ж - 2,5 г, У - 24,8г, ЭЦ - 134,0ккал
100	Апельсин свежий Апельсин свежий	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль	Винегрет овощной Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал
200/5/5	Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,30ккал
240	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль	Голубцы ленивые Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 248,30 ккал
200	Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок	Напиток из протертой брусники Б - 0,9г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством