



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16 Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

### МЕНЮ (Льготное)

6 день

29 12 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Каша "Янтарная"</b><br>Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 8,96 г, Ж - 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 220,70 ккал |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал                                                                      |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал                                                          |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                       |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 36,00 ккал                                                                                 |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал                                                                                                                                                                                        |
| 200/10   | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Мясо куриное грудка слм, Макароны изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал                                     |
| 240      | <b>Пазль с курицей</b><br>Крупа рисовая, Фалу куриное грудка слм, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая Перец, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 9,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал                                                                                                                                                                                                        |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                                                |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                     |

Главный технолог

Зав. производством