

Директор ГБОУ



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Пятница " 25 " октябрь 2022 г

| 2 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 / 2008 | 71 / 43 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 30.10 / САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ с 01.11 | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/5 | 1,80 | 4,90 | 12,70 | 102,50 |
| 2011 | 278/331 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 100 | 11,70 | 11,20 | 10,20 | 215,50 |
| 2012 | 315 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 4,40 | 6,40 | 44,00 | 251,60 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 180 | 0,10 | 0,10 | 21,50 | 87,80 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 975 | 23,30 | 24,00 | 129,20 | 858,40 |
| Всего за день: | | | | 23,30 | 24,00 | 129,20 | 858,40 |

Зав.производством:

Калькулятор: