



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы №  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_

АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839335160  
 КПП 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ (Льготное)**

**9 день**

19 11 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b> Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,40 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/15/10	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная (филе), Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,90г, ЭЦ - 112,10ккал
120	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,7г, Ж - 12,13г, У - 6,36 г, ЭЦ - 194,30ккал
200	<b>Булгур с овощами</b> Булгур, Масло сливочное, Соль, морковь, Кукуруза консервированная, Б - 6,8 г, Ж - 3,6г, У - 42,70 г, ЭЦ - 238,66ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки сажив, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж 2,5%.в индивидуальной упаковке</b> Б - 4,1г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00ккал
60	<b>Пряник</b> Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8г, ЭЦ - 201,6ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_