

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

09 ноября 2023 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год |
|-----------|---|
| 40/60 | Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 6,6 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120 ккал |
| 250/15/10 | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Савкля свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 9,95 г, Ж - 7,2 г, У - 16,06 г, ЭЦ - 179,8 ккал |
| 100/40 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина лопатка с/м, Свиная шкорок с/м, Батон маринованный обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 19,22 г, Ж - 12,9 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200,4 ккал |
| 200 | Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,6 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 99 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,95 г, ЭЦ - 136 ккал |
| 150 | Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 67,0 ккал |
| 75 | Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 216,0 ккал |

Главный технолог

Зав. производством