АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
1 день
16 03 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец свежий порционно*** Огурцы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/15/10	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная-паста Б - 3,00 г, Ж - 4,53г, У - 13,20г, ЭЦ - 147,10 ккал
100	***Гуляш*** Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная,Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2ккал
200	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б -4,8 г, Ж - 6,13г, У - 13,86 г, ЭЦ - 129,86 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж - 5,08г, У -9,38г, ЭЦ - 107,56ккал
100	***Плюшка "Московская"*** Мука пшеничная,Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм,Маргарин, Масло подсолнечноеБ - 8,62 г, Ж - 14,40г, У -61,65г, ЭЦ - 329,80ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____