



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

1 день

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно <small>Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,00г, ЭЦ - 11,00 ккал</small>
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной <small>Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная-паста Б - 3,00 г, Ж - 4,53г, У - 13,20г, ЭЦ - 147,10 ккал</small>
100	Гуляш <small>Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2ккал</small>
200	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" <small>Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,8 г, Ж - 6,13г, У - 13,86 г, ЭЦ - 129,85 ккал</small>
200	Сок фруктовый (яблочный) <small>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал</small>
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00ккал</small>
50	Батон обогащенный микронутриентами <small>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал</small>
100	Мандарин свежий <small>Б - 0,8 г, Ж - 0,1г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00ккал</small>
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке <small>Б - 5,92 г, Ж - 5,08г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56ккал</small>
100	Плюшка "Московская" <small>Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80ккал</small>

Главный технолог

Зав. производством