



Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ №2
Е.В. Поздняков
Приказ №122 от 31.08.2020

Организация режима пребывания детей в СП ОДОД ГБОУ СОШ №2

Режим дня на холодный период на 2020 – 2021 уч. год.

Виды деятельности	Младший дошкольный возраст (3-4 года)	Старший дошкольный возраст (6-7 лет)
	Время	
Приём, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, общение, игры.	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) по подгруппам, игры, занятия со специалистами/самостоятельная деятельность детей, не участвующих в НОД	09.30 – 09.45	09.30–10.00
	09.55 – 10.10	10.15–10.45
Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности (подвижные игры, физические упражнения, самостоятельная деятельность)	09.45 – 09.55	10.00 -10.15
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам детей.	10.10 – 10.30	–
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00– 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение, образовательная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам детей	15.40 – 17.10	15.40 – 16.10
		16.40 – 17.10
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность детей, не участвующих в НОД	-	16.10 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.10 – 17.40	17.10 – 17.40
Подготовка к прогулке	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00
Прогулка, уход домой	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00