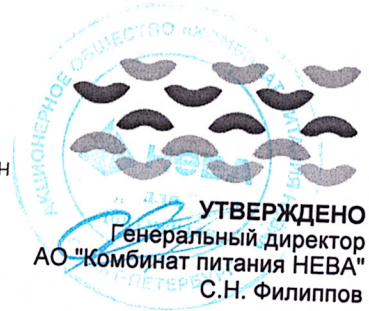




СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

7 день

2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год       |  |
|----------|---|--|
| 140/15   | <b>Макаронны отварные с сыром</b>                   |  |
|          | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр      | Б - 8,21 г, Ж - 10,36г, У - 29,60г, ЭЦ - 244,20 ккал |
| 45       | <b>Бутерброд с повидлом</b>                         |  |
|          | Батон нарезной обогащенный, Повидло                 | Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал     |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b>                                |  |
|          | Чай листовой, Сахар-песок                           | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал      |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> |  |
|          |   | Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал  |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год   |   |
|----------|--|---|
| 60       | <b>Салат витаминный</b>  |   |
|          | Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное                   | Б - 0,71 г, Ж - 3,2г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,20 ккал      |
| 200/10   | <b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b>   |   |
|          | Минтай филе с/м, Картофель. Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий | Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ - 103,00 ккал |
| 90/30    | <b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b>  |   |
|          | Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана        | Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 180,00ккал   |
| 150      | <b>Каша гречневая "по-домашнему"</b>   |   |
|          | Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное  | Б - 3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4г, ЭЦ - 97,40ккал      |
| 200      | <b>Напиток из шиповника</b>  |   |
|          | Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок  | Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал      |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b>   |   |
|          |  | Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал         |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>   |   |
|          |  | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал        |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>  |   |
|          |  | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал       |

Главный технолог

Зав. производством