



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 ЦПП 781001001
 196158, г Санкт-Петербург.
 Дунайский пр., д 23, лит. А, пом. 16Н



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный дире
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Пь готное)

29.04.

Здень

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук зелёный Б-1,6 г, Ж- 5,1 г, У- 7,7 г, ЭЦ- 83,00 ккал
250110	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезной Б - 62 г, Ж - 44 г, У - 20,75 г, ЭЦ- 147,40ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное см, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ- 160,83 ккал
200	Ризотто(рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,86г, Ж - 9,9г, У - 22,74 г, ЭЦ- 195,60 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,0,2 г, У - 20, 1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ- 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ- 136 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08г, У - 9,38г, ЭЦ -107,56 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж-0,3 г, У -10,3г, ЭЦ -47,0 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная, Дрожжи, Соль, Сахар, Маргарин. Масло подсолнечное, Молоко, Яйцо куриное Б7,2г, Ж-10,8г, У-49,0г, ЭЦ-300,60ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____