



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИН 7839335160
кпп 781001001
196158 г Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д 23, лит. А, пом. 16Н



МЕНЮ (Льготное) 8 день

05.05. 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из свежих помидоров с маслом Помидоры свежие, Лук ,елёный, Сол ., Масло подсолнечное> Б • 0,65 г Ж • 1,68г, У • 3,5 г, ЭЦ • 7,10 ккал
250/20	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б • 7,12 Г, Ж • 2,88 Г, У • 19,60 Г, ЭЦ-132,40 Юкал
100/20	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б • 7,91 г, Ж • 10,65 г, У • 10,67 г, ЭЦ • 170,080 ккал
200	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б-4,8 г Ж • 6,13 г, У • 13,86г, ЭЦ -129,86Ю ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б • 0,2 г, Ж • 0,2 г, У • 20, 1 г, ЭЦ • 87,8 ккал
100	Яблоко свежее Б -0,4 г, Ж • 0,4 г, У • 9,8г, ЭЦ • 44,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б • 4,8 г, Ж • 2,5г, У -30,60 Г, ЭЦ • 138,00 Юкал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б • 4 г, Ж • 2,32 г, У • 25,98 Г, ЭЦ • 136 Юкал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б -1,53 г, Ж • 0,34 г, У-13,77 г, ЭЦ • 73,1 ккал
100	Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар , Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б • 7,20г, Ж • 10,8 г, У • 49,80г, ЭЦ • 300,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством