

 Главный технолог


 Зав. производством

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
40/20	Яблоко - 3,2 г, Жир - 0,2 г, Углеводы - 19,17 г, Белки - 0,90 г
200/5/5	Борщ с капустой, картошкой, курой отварной и сметаной Свежая свекла, капуста белочешная свежая, картошка, морковь, лук репчатый, чеснок, томатная паста, сахар-песок, кислота лимонная, куркума, сметана, соль Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, Белки - 0,94 г
90/30	Теплый мясной соус с помидорами Свежая говядина, свиная шейка, лук репчатый, морковь, лук репчатый, чеснок, сметана, мука, щучинская томатная паста, соль Б - 8 г, Ж - 10,21 г, У - 11,69 г, Белки - 1,80 г
150	Макаронные изделия отварные Макароны твердые, масло сливочное, соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, Белки - 1,61 г
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, Белки - 0,90 г
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, Белки - 0,92 г
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, Белки - 1,35 г
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, молоко, соль, сахар-песок, масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,8 г, У - 33,5 г, Белки - 2,48 г
20/25	Булочка с джемом Батон пшеничный, джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, Белки - 0,88 г
200	Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,8 г, Белки - 1,34 г
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,8 г, Белки - 0,38 г

Меню (Льготное)
 10 день
 от 2024 г.

