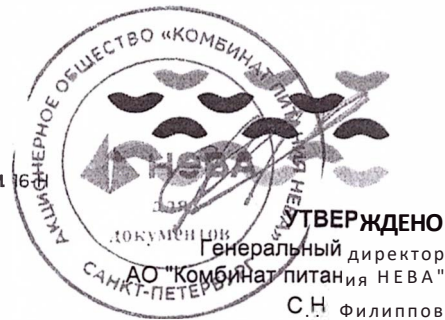




АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
инн 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г Санкт-Петербург.  
Д. Микский Пр. д 23, ЛИТ. А. ПОМ 16



## МЕНЮ (Льготное)

7 день

04.05

2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год  |
|----------|--|
| 100      | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б- 0,6 г Ж-0,1 г У-2,0г, ЭЦ-11,00 ккал   |
| 250/10   | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Филе куриное, Макароны изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист. Яйцо куриное<br>Б• 9,75 г Ж• 3,87г, У- 12,62 г ЭЦ- 136,50 ккал   |
| 300      | <b>Паэлья с курицей</b><br>Крупа рисовая, Филе куриное грудка см, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, перец сладкий, Помидоры свежие. Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б-10,25 г Ж• 21,37 г У• 45, 11 г, ЭЦ• 431 ,67ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б• 1г, Ж• 0,2 г, У• 19,9г, ЭЦ- 66,00ккал  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б• 4,8 г Ж - 2,55 г У - 30,60 г ЭУ -136,00 ккал   |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b><br>Б. 4 г, Ж• 2,32 г У . 25,96 г ЭЦ- 136 ккал  |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б• 0,8г, Ж• 0,1г, У• 7,5г, ЭЦ• 38,00 ккал  |
| 75       | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная, Сахар, Соль, Молоко, Маргарин. Яйцо столовое, Масло подсолнечное, Дрожжи Б• 5,7г, Ж• 14,9 г У• 37,20г, ЭЦ - 246,00 ккал   |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б• 4,1г, Ж- 2,5 г, У• 4,9г, ЭЦ• 87,00 ккал  |

Главный технолог

Зав. производством