



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

11 день

9 10 2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                         |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал                                                            |
| 250/10   | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох, Масло сливочное, Батон пшеничный нарезной, Лавровый лист<br>Б - 6,02 г, Ж - 4,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал |
| 300      | <b>Жаркое по-домашнему с курицей</b><br>Курица филе, Картофель, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист<br>Б - 12,88 г, Ж - 16,13 г, У - 22,32 г, ЭЦ - 285,88 ккал                   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал                                                                                                |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                    |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал                                                                                                                              |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал                                                                                                                                      |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал                                                                                               |
| 26       | <b>Зефир витаминизированный</b><br>Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,9 г, ЭЦ - 115,0 ккал                                                                                                                          |

Главный технолог

Зав. производством