



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

07 04 2026 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год | |
|----------|--|---|
| 100 | Салат из свежих помидоров с маслом Помидоры свежие, Лук зелёный, Соль, Масло подсолнечное | Б - 0,65 г, Ж - 1,68г, У - 3,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал |
| 250/20 | Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий | Б - 7,12 г, Ж - 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 132,40 ккал |
| 100/20 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана | Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08ккал |
| 200 | Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное | Б - 4,8 г, Ж - 6,13 г, У - 13,86г, ЭЦ - 129,86ккал |
| 200 | Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, | Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал |
| 100 | Яблоко свежее | Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | Б - 4,8 г, Ж - 2,55г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |
| 200 | Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |
| 100 | Булочка домашняя Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное | Б - 7,20г, Ж - 10,8 г, У - 49,80г, ЭЦ - 300,60 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____