



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 инн 7839335160  
 кпп 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. Б-Н



**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)  
 3 день**

**29.04 2026 г.**

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>
150	<b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b> Крупа пшеничная, Тыкве свежая. Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б • 5,00 г, Ж- 6,2 г, У -25,94 г, ЭЦ • 179,37 ккал
40	<b>Бутерброд с сыром</b> Батон пшеничный, Сыр Б. 4,31 г, Ж- 4,29г, У -13,56 г, ЭЦ. 105,7ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай листовой, Сахар-песок Б • 0,2г, Ж • 0,1г. У • 15,00 г, ЭЦ- 60,0ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б • 0,4 г, Ж- 0,3 г. У -10,3г, ЭЦ • 47,0 ккал
200	<b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b> Б • 5,92 г, Ж- 5,0Вг, У • 9,3Вг, ЭЦ • 107,56 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>
60	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок. Лук зелёный Б • 0,96 Г, Ж • 3,06 г, У • -1,62 Г, ЭЦ • 49,80 ккал
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий. Морковь. Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное. Соль. Лапша, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж . 3,74 г, У -15:10 г, ЭЦ - 114,02ккал
90	<b>Котлета рубленая из филе куриного</b> Филе куриное, Батон. Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б • 9,84 г, Ж • 5,6 г. У • 8,95 г, ЭЦ • 1-14,73 ккал
150	<b>Ризотто (рис с овощами)</b> Крупа рисовая, Масло подсолнечное. Морковь. Лук репчатый, Горошек зелёный консервированный, Кукуруза консервированная. Соль Б - 2,9 г, Ж • 7,43г, У • 17,06 г. э.ц • 146,70 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие. Сахар-песок. Лимонная кислота Б • 0,2 г. Ж • 0,0,2 г, У - 20, 1 г. ЭЦ • 87,80 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б • 3,2 г. Ж - 1,7 г. У • 20,1 г, ЭЦ • 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б • 4 г, Ж • 2,32 г, У - 25,98 г. ЭЦ • 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_