



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7838335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

8 день

24 09 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Плов фруктовый	
150	Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль - 10,31 г. Ж - 9,12 г. У - 35,10 г. ЭЦ - 279,40 ккал	Б
	Бутерброд с яйцом	
50	Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г. Ж - 7,15г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,80 ккал	
	Какао с молоком	
200	Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г. Ж - 2,5 г. У - 24,80г. ЭЦ - 134,00ккал	
	Груша свежая	
100	Б - 0,4г, Ж - 0,3 г. У - 10,30 г. ЭЦ - 47,00 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным	
60	Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г. Ж - 6,53 г. У - 3,6 г. ЭЦ - 54,4 ккал	
	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	
200/5/5	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,66 г. Ж - 4,11 г. У - 8,36 г. ЭЦ - 80,8 ккал	
	Печень по-строгановски	
100	Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г. Ж - 7,11 г. У - 14,23 г. ЭЦ - 161,92 ккал	
	Булгур с овощами	
150	Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б - 5,1 г. Ж - 2,7 г. У - 3,70 г. ЭЦ - 179,00ккал	
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г. Ж - 0,2 г. У - 20,10г, ЭЦ - 87,60 ккал	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40	Б - 3,2 г. Ж - 1,7 г. У - 20,4 г. ЭЦ - 92 ккал	
	Батон обогащенный микронутриентами	
50	Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____