



1 день
 12 октября 2024 г.

МЕНЮ (Льготное)



Выход, г	
100	Огурец соленый порционно Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, ЭЦ - 11,66 ккал Группа соевая
250/15/10	Шу по-уральски с крупой и курочкой, со сметаной Калуста каменная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курдюк отварная, Сметана Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	Шницель рубленый мясной Телятина лопатка свиная, Свинина фарш, Батон нарезанный обжаренный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль
100	Макаронны отварные с сыром Макароны из твердых сортов пшеницы, Сыр, Соль Б - 15,9 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 385,0 ккал
200/15	Сок фруктовый (яблочный) Магния изюм, Масло оливковое, Сироп, Соль Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,1 г, ЭЦ - 90 ккал
200	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
60	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,9 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
150	Глишка "Московская" Мука пшеничная выс.Сажар-тесто, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 81,68 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Зав. производством

Главный технолог