

Директор



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Фаренгейт "24" октября 2022 г

1 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008 / 2011	41 / 70	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.03	100	1,20	5,20	9,50	90,00
2012	72	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПКОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5	2,00	5,60	7,50	88,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ	280	23,20	21,80	48,70	469,90
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,60
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	24,10	97,20
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			975	31,60	33,70	127,00	930,60
Всего за день:				31,60	33,70	127,00	930,60

Зав.производством:
Калькулятор:

Handwritten signature