

Главный технолог

Зав. производств

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
80/20	Салат из свежеты с яблоком Свекла, Яблоко вареное, Масло растительное, Соль Б - 7,07 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриой отварной Картофель свежий, Макароны из твердых сортов пшеницы, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал
100/40	Хлебцы ржаной запаренный, соус сметанный Минтай филе с/м, Лук репчатый, Морковь, "Геркулес" крупа, Сушеный пангасиус, Масло растительное, Соль Б - 16,76 г, Ж - 13,7 г, У - 11,66 г, ЭЦ - 164,2 ккал
200	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 9,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	Компот из яблок Апельсины свежие Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,89 г, ЭЦ - 138 ккал
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,46 г, У - 16,46 г, ЭЦ - 70,5 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

МЕНЮ (Льготное)

3 день

14 августа 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ №14"
Филиппов С.Н.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №14
Ф.И.О.