

УТВЕРЖДЕНО
 [Генеральный директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.]



МЕНЮ (Льготное)
 8 день
 до 08.08.2024 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
160/16	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,6 ккал
20/25	Батон нарезанной обстановки, Джем в ассортименте Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный в пакетиках, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свежей капусты Капуста свежая Белокочанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 62,2 ккал
200/20	Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель свежий, Рыба мороженая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минеральная вода негазированная Б - 6,5 г, Ж - 2,39 г, У - 16,7 г, ЭЦ - 110,9 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свининой Свинина ошпаренная, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 23,4 г, Ж - 21,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 379,1 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Корица лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

 Главный технолог

 Зав. производством