



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016736
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

5 день

26 12 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Макароны отварные с сыром Б - 12,53г, Ж - 14,20 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 303,50 ккал
45	Батон пшеничный, Повидло	Бутерброд с повидлом Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 66,8 ккал
200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао с молоком Б - 2,5г, Ж - 2,5 г, У - 24,8г, ЭЦ - 134,0ккал
100		Апельсин свежий г - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль	Винегрет овощной Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал
200/5/5	Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,30ккал
240	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль	Голубцы ленивые Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 248,30 ккал
200	Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок	Напиток из протертой брусники Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал
40		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50		Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством