



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

10 день

09 10 2025 г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год  |
|-----------|--|
| 100       | <b>Салат "Мозайка"</b><br>Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66ккал   |
| 250/15/10 | <b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b><br>Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная (филе), Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая<br>Б - 9,85г, Ж - 7,20г, У - 15,06г, ЭЦ - 178,8 ккал |
| 300       | <b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль<br>Б - 11,31 г, Ж - 15,15г, У - 41,85 г, ЭЦ - 296,35ккал   |
| 200       | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал  |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4,80 г, Ж - 2,55г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00 ккал   |
| 50        | <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 100       | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал  |
| 200       | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56 ккал   |
| 75        | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,90г, У - 37,20г, ЭЦ - 246,00 ккал   |

Главный технолог

Зав. производством