

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

2 день

2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	Икра кабачковая (консервированная)	
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	Б - 1,4 г, Ж - 4,01 г, У - 7,9г, ЭЦ - 73,8 ккал
	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	
250/10/5	Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая	Б - 5,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 159,7 ккал
	Шницель рубленый мясной	
100	Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 193,8 ккал
	Рис отварной	
200	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
	Апельсин свежий	
170		Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
	Печенье	
75		Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством