

ГЛАВНЫЙ ТЕХНОЛОГ

*[Handwritten signature]*

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Овощи соевые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, ЭЦ - 11,66 ккал
100	Щи по-уральски с капустой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Курдюк перловая, Соль, Курдюк отварная, Сметана Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
250/5/10	Шницель рубленый мясной Товарная лопатка свиная, Батон нарезанный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,65 г, Ж - 11,77 г, У - 14,93 г, ЭЦ - 247,6 ккал
200/15	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 16,9 г, Ж - 16,1 г, У - 37,6 г, ЭЦ - 388,0 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,82 г, У - 26,99 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная выс.Сорт-три, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,68 г, ЭЦ - 329,8 ккал

1 день  
2024 г.

МЕНЮ (Льготное)

