

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



Удостоверено
гггггг директор
АО "Комбінитайя-НЕВА"
СН.Ф.И.П.П.В.

МЕНЮ (ПЬ ГОТН ОЕ)

10 день

Н

2026 г. 07.05

| Выход, г | Комплексный обе.а обучающихся. в 5-11 классах на 2026 го.а |
|-----------|--|
| 100 | Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б. 5,5 г, Ж. 6,0г, У. 7,0 г, ЭЦ - 120,6ккал |
| 250/15110 | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-посок, Кислота лимонная, Курица отварная (филе), Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б. 9,85г, Ж. 7,20г, У. 15,06г, ЭЦ-178,8 ккал |
| 300 | паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б-11,31 г, Ж - 15,15г, У-41,85 г, ЭЦ-296,35ккал |
| 200 | сок фруктовый (персиковый) Б - 1г, Ж • 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ- 76,00 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б • 4,80 г. Ж - 2,58г, У. эо.Сог, ЭЦ. 133,00 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж • 2,32 г, У • 25,96 г, ЭЦ • 136 ккал |
| 100 | Яблоко свежее Б • 0,4г, Ж- 0,4 г, У • 9,8 г, ЭЦ • 44,4ккал |
| 200 | Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б • 5,92 г, Ж • 5,08 г, У • 9,36г, ЭЦ. 107,56 ккал |
| 75 | Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, Маргарин, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Масло подсолнечное, Дрожжи Б • 5.7 г, Ж • 14,90г, У • 37,20г, ЭЦ- 246,00 ккал |

Главный технолог

Зав. производством