



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839335160  
 КПП 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ (Льготное)**

**11 день**

*22 05* **2026 г.**

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год   |
|----------|---|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук зелёный, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00ккал  |
| 250/10   | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Г орох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75г, ЭЦ - 147,40 ккал |
| 300      | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b><br>Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 15,62г, Ж - 18,67 г, У - 29,00 г, ЭЦ - 346,71 ккал  |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал  |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 4,1г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал  |
| 35       | <b>Зефир витаминизированный</b><br>Б - 0,63 г, Ж - 20,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60ккал   |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_