



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**МЕНЮ (Льготное)
 10 день**

16 01 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | |
|----------|--|--|
| | Омлет натуральный | |
| 150 | Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль | Б - 14,5 г, Ж- 14,27 г, У - 8,89 г, ЭЦ - 262,43 ккал |
| | Бутерброд с сыром и огурцом | |
| 40 | Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр | Б - 3,01г, Ж- 4,09г, У - 13,56г, ЭЦ - 105,87ккал |
| | Чай с сахаром | |
| 200 | Чай листовой, Сахар-песок, | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00г, ЭЦ - 60,00ккал |
| | Зефир витаминизированный | |
| 35 | | Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал |
| | Апельсин свежий | |
| 100 | | Б - 0,9 г, Ж- 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | |
|----------|---|---|
| | Салат из квашеной капусты | |
| 60 | Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное | Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал |
| | Суп картофельный с горохом и гречками | |
| 200/5 | Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, батон нарезной | Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал |
| | Жаркое по-домашнему со свиной | |
| 240 | Свинина с/м. Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист | Б - 12,50 г, Ж - 14,94г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал |
| | Компот из смеси сухофруктов | |
| 200 | Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная | Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | |
| 40 | | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| | Батон обогащенный микронутриентами | |
| 50 | | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____