



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

19 / 05 / 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | |
|----------|---|--|
| 140/15 | Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр | Б - 8,21 г, Ж - 10,36г, У - 29,60г, ЭЦ - 244,20 ккал |
| 45 | Бутерброд с повидлом Батон нарезной обогащенный, Повидло | Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал |
| 200 | Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал |
| 200 | Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | |
|----------|--|---|
| 60 | Салат из свежих помидоров с маслом Помидоры свежие, Лук зелёный, Соль, Масло подсолнечное | Б - 0,65 г, Ж - 1,68г, У - 3,14 г, ЭЦ - 16,2 ккал |
| 200/10 | Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий | Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ - 103,00 ккал |
| 90/30 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана | Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 180,00ккал |
| 150 | Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное | Б - 3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4г, ЭЦ - 97,40ккал |
| 200 | Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок | Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал |
| 100 | Яблоко свежее | Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 44,4ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____