



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067347016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

05.11.2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль - 10,31 г. Ж - 9,12 г. У - 35,10 г. ЭЦ - 279,40 ккал	Б
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г. Ж - 7,15г. У - 10,65г. ЭЦ - 122,88 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г. Ж - 2,5 г. У - 24,80г. ЭЦ - 134,00ккал	
100	Груша свежая Б - 0,4г. Ж - 0,3 г. У - 10,30 г. ЭЦ - 47,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г. Ж - 6,53 г. У - 3,8 г. ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Курица белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,56 г. Ж - 4,11 г. У - 8,36 г. ЭЦ - 60,8 ккал	
100	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г. Ж - 7,11 г. У - 14,23 г. ЭЦ - 161,92 ккал	
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б - 5,1 г. Ж - 2,7г. У - 3,70 г. ЭЦ - 179,00ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г. Ж - 0,2 г. У - 20,10г. ЭЦ - 87,80 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г. Ж - 1,7 г. У - 20,4 г. ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____