

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Огурец соевый порцион	В-0,9 г, Ж-0,1 г, У-2 г, ЭЦ-11,56 ккал
250/10	Сул картофельный с горохом и арвенками	Картофель свежий, Горох сухой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезанный, Соевый соус, Сыр
100	Комплети рубленые из филе куриного	Куриное филе (грудь) см, Батон нарезанный, Масло сливочное, Сырки пшеничные, Масло растительное, Соль
200	Каша гречневая рассычатая	Крупя гречневая, Яблоки, Масло сливочное, Соль
200	Сок фруктовый (персиковый)	В-1 г, Ж-0,2 г, У-16 г, ЭЦ-76 ккал
60	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	В-4,8 г, Ж-2,55 г, У-30,9 г, ЭЦ-139 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами	В-4 г, Ж-2,32 г, У-25,98 г, ЭЦ-136 ккал
100	Ногурт фруктовый, м.о.ж. 2,5% в инд.упаковке	В-4,1 г, Ж-2,5 г, У-4,9 г, ЭЦ-87,0 ккал
150	Яблоко свежее	В-0,8 г, Ж-0,8 г, У-14,0 г, ЭЦ-64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная	Мука пшеничная выс.сорт-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Мелко растительное, Соль

Сав. производителю

Главный технолог



МЕНЮ (Льготное)
 7 день
 19 февраля 2024 г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 7
 Ф.И.О.