

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бадминтон» является модифицированной и имеет **физкультурно-спортивную направленность**. По уровню освоения программа является **углублённой**.

Бадминтон - лично-командная игра, в которой каждый игрок согласовывает свои действия с действиями партнера. Различные функции каждого члена команды обязывают играющих постоянно взаимодействуют друг с другом для достижения общей цели, что имеет важное значение для воспитания дружбы и товарищества, умения подчинять свои действия интересам коллектива. В тоже время коллективность действий предполагает раскрытие и умение использовать индивидуальные творческие возможности.

Соревновательный характер. Стремление превзойти соперника в быстроте действий, изобретательности, меткости удара в цель на достижение победы, приучает занимающихся мобилизовать свои возможности, действовать с максимальным напряжением сил, преодолевать трудности, возникающие в ходе спортивной борьбы.

Данная программа направлена на приобретение обучающимися теоретических сведений о бадминтоне, овладение приемами техники и тактики игры, приобретения навыков участия в ней и организации самостоятельных занятий.

Цель программы: сохранение и укрепление здоровья детей через привитие навыков здорового образа жизни посредством игры в бадминтон, воспитание моральных и волевых качеств воспитанников, содействие развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

Режим занятий – 2 раза в неделю по 2 часа

Адресат программы: учащиеся 6 -18 лет