



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

5 день

18 09

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Блинчики со сгущенным молоком	
135/15	Мука, Молоко, Яйцо куриное, Сахар-песок, Соль, Молоко сгущенное	Б - 9,75 г, Ж - 11,34 г, У - 44,62 г, ЭЦ - 319,48 ккал
	Чай с молоком	
200	Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок	Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,8 ккал
	Йогурт	
150		Б - 4,50 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,70 ккал
	Апельсин свежий	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
	Винегрет овощной	
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль	Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал
	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	
200/5	Картофель свежий, Макароны, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Зелень	Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,6 ккал
	Голубцы ленивые	
240	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль	Б - 13,74 г, Ж - 13,53 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 248,3 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
	Сок фруктовый (персиковый)	
200		Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством