

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

4 декабря 2023 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год  |
|----------|---|
| 10.25    | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 3,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал   |
| 180      | <b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,8 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал  |
| 200/5    | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный безалкогольный, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 60 ккал   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал   |
| 25       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,6 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал   |
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год  |
| 60       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,05 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7 ккал  |
| 200/5/5  | <b>Щи по-уральски крупной и курицей, со сметаной</b><br>Картофель свежий, Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курдюк створчатый, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал |
| 90       | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина лопатка о.м., Свиное сало, Сливочное масло, Соль, Батон из муки обогатщенной, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал     |
| 150      | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал   |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал   |
| 50       | <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,92 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 136 ккал   |

Главный технолог

Зав. производством